



Nyeri hebat mendadak pada buah zakar bukan hal biasa! Bisa jadi itu adalah torsio testis, kondisi darurat medis yang dapat mengancam kesuburan dan masa depan seorang pria. Kenali gejala dan pentingnya penanganan cepat sebelum terlambat.

Apa Itu Torsio Testis?

Torsio testis adalah kondisi darurat medis ketika buah zakar (testis) terpuntir, sehingga aliran darah menuju testis terhambat. Jika tidak segera ditangani, suplai oksigen terputus dan menyebabkan kerusakan permanen. Dalam kasus parah, testis bisa mati dan harus diangkat (orkiektomi).

Di dalam skrotum, testis tergantung pada tali spermatica (berisi pembuluh darah, saraf, dan vas deferens). Pada torsio testis, tali ini melilit dan menghentikan suplai darah ke testis.

Gejala Torsio Testis

Waspada gejala berikut yang sering muncul tiba-tiba:

- Nyeri mendadak dan sangat hebat pada salah satu sisi skrotum
- Pembengkakan testis
- Skrotum tampak kemerahan atau lebih gelap
- Mual dan muntah
- Posisi testis tampak lebih tinggi atau miring
- Nyeri menjalar ke perut bawah

Kenapa Torsio Testis Darurat?

Kerusakan jaringan testis dapat terjadi dalam waktu 4–6 jam setelah torsio. Jika terlambat lebih dari 6 jam, peluang menyelamatkan testis menurun drastis.

Dampaknya:

- Gangguan fungsi testis di masa depan
- Penurunan kesuburan
- Risiko gangguan perkembangan seksual pada remaja, terutama jika torsio terjadi pada kedua sisi

Penanganan Torsio Testis

Torsio testis hanya bisa dipastikan melalui pemeriksaan medis. Beberapa langkah diagnosis dan penanganan meliputi:

- **Diagnosis:** Pemeriksaan fisik & USG doppler skrotum (untuk menilai aliran darah).
- **Tindakan operasi (de-torsio):** Meluruskan testis yang terpuntir dan menjahit agar tidak terulang (orkidopeksi).
- **Pencegahan:** Kadang tindakan juga dilakukan pada testis yang sehat agar tidak berisiko di masa depan.
- **Jika terlambat:** Testis harus diangkat karena jaringan sudah mati.

Siapa yang Paling Berisiko?

Torsio testis dapat terjadi pada siapa saja, namun paling sering menyerang:

- Remaja laki-laki (usia 12–18 tahun)
- Mereka dengan riwayat torsio sebelumnya
- Pasien dengan torsio intermiten (nyeri buah zakar hilang-timbul)

Kesimpulan

Torsio testis adalah kegawatdaruratan urologi. Semakin cepat mendapatkan pertolongan medis, semakin besar peluang testis dapat diselamatkan. Jika Anda atau orang terdekat

mengalami nyeri hebat mendadak pada buah zakar, segera ke IGD rumah sakit untuk mendapatkan penanganan.