



Puasa menjadi madrasah atau lembaga pendidikan yang akan menghasilkan taqwa yang dituangkan dalam segala perangai seperti, sabar, menentang hawa nafsu, bersyukur dan ikhlas. Bulan Ramadhan sebagai bulan yang luar biasa, Karena Bulan Ramadhan adalah bulan yang mulia, bulan penuh ampunan, bulan penuh keberkahan dan bulan yang dipilih sebagai bulan untuk berpuasa selama satu bulan penuh.

Bulan Ramadan, bulan yang di dalamnya diturunkan Al-Qur'an sebagai petunjuk bagi manusia dan penjelasan-penjelasan mengenai petunjuk itu dan pembeda (antara yang hak dan yang batil). Karena itu, barangsiapa di antara kamu hadir (di negeri tempat tinggalnya) di bulan itu, maka hendaklah ia berpuasa pada bulan itu, dan barangsiapa sakit atau dalam perjalanan (lalu ia berbuka), maka (wajiblah baginya berpuasa) sebanyak hari yang ditinggalkannya itu pada hari-hari yang lain. Allah menghendaki kemudahan bagimu, dan tidak menghendaki kesukaran bagimu. Dan hendaklah kamu mencukupkan bilangannya dan hendaklah kamu mengagungkan Allah atas petunjuk-Nya yang diberikan kepadamu, supaya kamu bersyukur. [QS. Al-Baqoroh: 185]

Setiap perintah Allah Subhanahu wa ta'ala dan apa yang dicontohkan oleh Rasulullah Shallallahu alaihi wa sallam pasti memiliki hikmah dan manfaat yang dapat manusia peroleh. Bukan hanya sebagai bentuk ibadah kepada Allah, namun juga dapat dirasakan manfaatnya bagi yang menjalankan, diantaranya

- Puasa adalah sarana menggapai ketakwaan.
- Puasa adalah sarana mensyukuri nikmat.
- Puasa melatih diri untuk mengekang jiwa, melembutkan hati dan mengendalikan syahwat.
- Puasa memfokuskan hati untuk berdzikir dan berfikir tentang keagungan dan kebesaran Allah.
- Puasa menjadikan orang yang kaya semakin memahami besarnya nikmat Allah kepadanya.
- Puasa memunculkan sifat kasih sayang dan lemah lembut terhadap orang-orang miskin.
- Puasa menyempitkan jalan peredaran setan dalam darah manusia.
- Puasa melatih kesabaran dan meraih pahala kesabaran tersebut, karena dalam puasa terdapat tiga macam kesabaran sekaligus, yaitu sabar menghadapi kesulitan, sabar dalam menjalankan perintah Allah dan sabar dalam menjauhi larangan-Nya.
- Puasa sangat bermanfaat bagi kesehatan.