<h1 align="justify"><img alt="" mce_src="images/stories/karsninoma%20prostat%20-%20website.png" src="images/stories/karsninoma%20prostat%20-%20website.png"></h1><h1 align="justify">KARSINOMA PROSTAT
</h1> adalah keganasan yang terjadi pada kelenjar prostat. Tumor ini menyerang pasien yang berusia diatas 50 tahun dan jarang menyerang pria berusia dibawah 45 tahun.
Gejala daan Tanda
Kanker prostat mungkin saja tidak menimbulkan gejala apa pun pada tahap awal. Gejala kanker prostat akan muncull ketika prostat terlalu besar atau membengkak dan mulai mempengaruhi uretra.
 <h2 align="justify">Beberapa tanda dan gejala yang muncul :</h2> Lebih sering buang air kecil, terutama saat malam hari
Merasa nyeri saat buang air kecil
Merasa kandung kemih selalu penuh
Darah dalam urin atau air mani
Tekanan saat mengeluarkan urin berkurang
Disfungsi ereksi <h2 align="justify">Faktor yang bisa meningkatkan resiko terkenan kanker prostat:</h2> Riwayat keluarga. Jika ada keluarga laki-laki yang menderita kanker prostat atau wanita yang menderita kanker payudara, resiko untuk terkena kanker prostat akan meningkat.
Makanan. Mengkonsumsi makanan yang mengandung kalsium tinggi terlalu sering juga bisa meningkatkan resiko terkena kanker prostat
Obesitas. Berkelebihan berart badan meningkatkan resiko seorang laki-laki terkena kanker prostat.
Dokter akan mendiagnosis kanker prostat dengan melakukan wawancara medis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan colok dubur untuk memeriksa ukuran kelenjar prostat, serta pemeriksaan penunjang seperti, pemeriksaan darah, yaitu tes PSA (prostate-specific antigen atau antigen khusus prostat) dan Biopsi, yaitu pengambilan sampel jaringan prostat untuk diperiksa di laboratorium.

 <h2 align="justify">Pengobatan Kanker Prostat</h2> Pengobatan kanker prostat tergantung pada stadium penyakitnya. Pada stadium awal, pengobatan dilakukan dengan operasi pengangkatan prostat (prostatektomi). Pada kasus tertentu juga diperlukan tindakan radiasi. Pada stadium lanjut, operasi sudah tidak dapat dilakukan.
Pengobatan yang dilakukan adalah dengan kemoterapi dan memberikan obat hormonal. Obat hormonal tersebut dikonsumsi terus menerus dalam jangka panjang. Jika terdapat metastasis ke tulang, radiasi di daerah tulang juga perlu dilakukan. Pengobatan pada stadium lanjut tidak bertujuan untuk menyembuhkan, melainkan untuk mengurangi ukuran tumor dan mengurangi keluhan penderitanya.

 <h2 align="justify">Pencegahan Kanker Prostat</h2> Beberapa upaya untuk pencegahan kanker prostat, antara lain dengan melakukan gaya hidup sehat, seperti:
Mengkonsumsi sepiring buah dan sayur setiap hari.
Melakukan latihan jasmani 45 kali dalam seminggu.
Mempertahankan berat badan ideal.
Jika cara penanganan dan pencegahan di atas tidak berhasil, segera berdiskusi dengan dokter agar didapatkan penanganan yang tepat untuk meminimalisir akibat sehingga pengobatan bisa lebih cepat dilakukan.

